

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

---



**CLUBE DARCA**  
Associação Juvenil

## INTRODUÇÃO

O Clube Darca é uma associação juvenil de utilidade pública cuja **missão consiste em complementar a formação integral de raparigas em idade escolar**, entre o 5º e o 12º ano. Através de um conjunto estruturado de atividades de tempos livres, formação pessoal e experiências de voluntariado, o Clube promove o desenvolvimento harmonioso das suas associadas, incentivando a aquisição de competências pessoais, sociais e cívicas. A sua atuação assenta na valorização das qualidades individuais de cada jovem, estimulando o sentido de responsabilidade, autonomia e compromisso com a sociedade. O modelo formativo adotado visa capacitar as associadas para uma participação ativa, consciente e solidária na comunidade, contribuindo para a formação de cidadãs responsáveis e socialmente comprometidas.

## VALORES

**A atividade do Clube Darca estrutura-se em torno dos seguintes princípios**

### VALORIZAÇÃO DA PESSOA

Promoção de um ambiente inclusivo, onde cada jovem é acolhida, valorizada e acompanhada no seu percurso de desenvolvimento pessoal.

### FORMAÇÃO E ABERTURA AO MUNDO

Incentivo à excelência académica, à curiosidade intelectual e ao respeito pela diversidade de perspetivas, promovendo o diálogo e a aprendizagem contínua.

### COMPROMISSO SOCIAL E SOLIDARIEDADE

Desenvolvimento da consciência social e do espírito de serviço, através do envolvimento em iniciativas de voluntariado e resposta a necessidades concretas da comunidade.

## ATIVIDADES AO LONGO DO ANO

Ao longo do ano de 2025, o Clube Darca dinamizou atividades regulares aos sábados à tarde, dirigidas a associadas do 5.º ao 12.º ano:

### Atividades aos sábados:

- **5º ao 8º ano:** Entre janeiro e junho, realizaram-se sessões semanais que integraram atividades lúdicas e formativas, incluindo teatro, culinária, artes, desporto e música. Estas iniciativas foram concebidas para promover competências como criatividade, responsabilidade, cooperação e autonomia. Paralelamente, foram dinamizados momentos de estudo acompanhado e ações de voluntariado, reforçando a importância do compromisso académico e da consciência social.
- **9º ao 12º ano:** As participantes do ensino secundário integraram um programa diversificado que combinou formação pessoal, desenvolvimento de competências e envolvimento cívico. As atividades incluíram: ações de voluntariado mensais; workshops temáticos (cerâmica, aquarela, moda e comunicação); saídas culturais; atividades desportivas; sessões de formação pessoal e interpessoal. Este conjunto de iniciativas teve como objetivo preparar as jovens para uma participação ativa na sociedade, promovendo competências transversais relevantes para o seu futuro académico e profissional.



*Aula de viola para o 7º e 8º ano*



*Aula de culinária do 5º e 6º ano*

## ATIVIDADES AO LONGO DO ANO



*Workshop de pintura para 9º ano e secundário*



*Manhã de voluntariado*

## ATIVIDADES AO LONGO DO ANO

**Estudo solidário:** Entre fevereiro e abril, foi desenvolvido o projeto “Estudo Solidário”, sob o lema “Se estudas bem, melhora a vida dos outros”. Neste âmbito, cada hora de estudo realizada na sala de estudo do Clube correspondeu a um contributo financeiro para apoiar jovens da Ucrânia, proporcionando-lhes um período de descanso fora do contexto de guerra. Este projeto permitiu articular desempenho académico com impacto social, promovendo uma cultura de responsabilidade e solidariedade.

**Sessões de afetividade:** Em parceria com o programa “Protege o Teu Coração (PTC)”, foram realizadas sessões mensais adaptadas às diferentes faixas etárias. Os conteúdos abordados incluíram: autoconhecimento; comunicação interpessoal; gestão emocional; relações de amizade. Estas sessões contribuíram para o desenvolvimento emocional e relacional das participantes.

**Preparação para o Jubileu dos Jovens em Roma:** Ao longo do ano, realizaram-se encontros mensais de preparação para a participação no Jubileu dos Jovens, em Roma. Estas sessões permitiram: promover a reflexão pessoal; reforçar o espírito de grupo; desenvolver o sentido de pertença a uma comunidade mais alargada.

**Clubinho:** Foi mantido um programa mensal dirigido a alunas do 3.º e 4.º ano, com atividades de carácter lúdico e formativo, incluindo teatro, culinária, desporto e jogos didáticos.



*Ida ao bowling 5º e 6º ano*



*Estudo Solidário*

## CONVÍVIOS

Para além das atividades regulares, foram organizados convívios e experiências imersivas que reforçaram o espírito de grupo e a vivência de valores.

### DESTACAM-SE:

#### OLIMPÍADAS DE INVERNO, NO TURCIFAL

De 1 a 4 de março realizaram-se as olimpíadas de inverno interclubes em conjunto com outras Associações Juvenis do resto do país (Coimbra, Porto, Braga e Estoril). Nestes quatro dias realizaram-se competições de basquete, vólei, estafetas e ginástica. Para além das competições desportivas houve ainda jogos de destreza mental, tertúlias, momentos de oração, voluntariado e passeios. Fomenta-se a atividade desportiva, o espírito de equipa, a amizade, a concentração e a abertura aos outros.

#### CONVÍVIO DE PÁSCOA, EM VISEU

Nos dias 5 e 6 de abril realizou-se um convívio para as associadas do 5º e 6º ano em Viseu. Para além de visitas à cidade (através de um jogo chamado peddy paper em que descobrem a histórias dos locais completando desafios e passeiam), fizeram voluntariado.

#### CONVÍVIO PREPARAÇÃO PARA O JUBILEU, EM FÁTIMA

Para as mais velhas do 9º ano e secundário que foram com o Darca ao Jubileu dos jovens em Roma houve um convívio de preparação para essa semana. O convívio realizou-se entre os dias 10 e 13 de abril em Fátima em conjunto com outras Associações Juvenis do país (Coimbra, Porto, Braga e Estoril).

#### CONVÍVIO DE PÁSCOA, EM SEVILHA

Durante a Semana Santa (16 a 19 de abril) as raparigas do 9º ano e secundário tiveram a oportunidade de ir a Sevilha, juntamente com as Associações Juvenis de outras cidades do país. Esta semana serviu para fortalecer amizades e aprofundar na Fé e na relação que cada rapariga tem com Deus.

#### JUBILEU DOS JOVENS 2025

Encontro internacional que reúne jovens de diferentes países para uma semana de partilha, reflexão e convivência em Roma. O evento promove valores como a **esperança**, o **compromisso** e a **participação dos jovens na construção de uma sociedade mais solidária e consciente**.

## ATIVIDADES PONTUAIS

Após a apresentação das atividades gerais realizadas ao longo do ano, que refletem o dinamismo e a diversidade das propostas desenvolvidas no Clube, destacamos, de seguida, outras iniciativas pontuais: eventos ou projetos específicos, e atividades que complementam e aprofundam as ações aqui descritas. Estas iniciativas contribuíram para diversificar a oferta formativa e reforçar o envolvimento das famílias.

### **Janeiro:**

4 janeiro: Formação de monitoras

18 janeiro: Voluntariado 9º ano e secundário

25 janeiro: Workshop de costura 9º ano e secundário

### **Fevereiro:**

**Início estudo solidário**

8 fevereiro: Workshop aquarela 9º ano e secundário

8 fevereiro: Jantar temático 9º ano e secundário

15 fevereiro: Dia das gémeas 5º e 6º ano

22 fevereiro: Aula de culinária para as mães das associadas do 5º e 6º ano

22 fevereiro: Voluntariado e estudo solidário 9º ano e secundário

### **Março:**

15 março: Exposição Monet 9º ano e secundário

22 março: Tertúlia “dia do pai” 5º e 6º ano

22 março: Voluntariado e estudo 9º ano e secundário



*Olimpíadas de inverno interclubes 2025*

## ATIVIDADES PONTUAIS

### Abril:

26 abril: Formação para pais

26 abril: Workshop de maquilhagem 9º ano e secundário

### Maio:

3 maio: Voluntariado 9º ano e secundário

19 maio: Workshop de moda 9º ano e secundário

24 maio: Torneio de volley com Associação Cultural das Areias

24 maio: Formação para pais

31 maio: Dia jubilar diocesano com as famílias (Estoril)



*Semana Santa em Sevilha*



*Dia Jubilar Diocesano*

### Junho:

21 junho: Festa final de ano para famílias e amigos



## PLANOS DE FÉRIAS DE VERÃO

Durante o período de verão, decorreram os Planos de Férias, uma iniciativa dinamizada pelo Clube Darca, que proporcionou experiências formativas e lúdicas dirigidas a diferentes faixas etárias. As atividades integraram convívios, ações de voluntariado, momentos culturais e desafios em grupo, promovendo o desenvolvimento da autonomia, do espírito de equipa e da criatividade, num ambiente educativo e descontraído.

### SEMANA POR LISBOA

Entre 30 de junho e 4 de julho, realizaram-se atividades em Lisboa para raparigas do 4.º ao 6.º ano. O programa incluiu visitas culturais, nomeadamente ao Pavilhão dos Descobrimentos, atividades recreativas como piscina e jogos de água, bem como aulas de culinária. Esta semana proporcionou momentos de convívio, aprendizagem e diversão, permitindo às participantes iniciar o período de férias com experiências enriquecedoras, promovendo simultaneamente o desenvolvimento pessoal e espiritual.

### CONVÍVIO NO PORTO

Na sequência das atividades realizadas em Lisboa, as participantes do 4.º ao 6.º ano deslocaram-se ao Porto, entre os dias 7 e 9 de julho. Durante este período, tiveram a oportunidade de conhecer a cidade e o seu património histórico através de atividades dinâmicas, como um peddy paper. O programa incluiu ainda momentos de convívio, jogos, teatro e atividades culturais. Foram igualmente promovidos momentos de formação, contribuindo para o desenvolvimento integral das participantes

### SEMANA DE VOLUNTARIADO, EM ÓBIDOS

Entre 1 e 5 de julho, as alunas do 9.º ano e do ensino secundário participaram numa semana de voluntariado em Óbidos. Esta iniciativa centrou-se na resposta a necessidades concretas da comunidade local, incluindo o acompanhamento de pessoas em situação de maior vulnerabilidade e a realização de tarefas de apoio logístico. A experiência foi complementada com momentos de convívio, reflexão e formação, reforçando o sentido de responsabilidade social e de serviço.

### CONVÍVIO EM MONTEMOR-O-NOVO

As participantes do 7.º e 8.º ano realizaram um convívio em Montemor-o-Novo, entre os dias 7 e 11 de julho. O programa incluiu atividades lúdicas, momentos de formação, ações de voluntariado num lar local e passeios culturais. Esta iniciativa contribuiu para o fortalecimento das relações interpessoais, bem como para o desenvolvimento de competências sociais e cívicas.

# PLANOS DE FÉRIAS DE VERÃO



## SETEMBRO A DEZEMBRO

**20 setembro:** Open Day para todas as famílias das associadas e amigos. Contou com a presença de 270 pessoas e teve o seguinte programa:

- . 15h - recepção dos participantes/check in
- . 15h30 - apresentação aos pais da proposta educativa para 2025/2026 e apresentação do novo staff
- . 16h15 - visita guiada às instalações com possibilidade de ver as atividades das várias secções a decorrer
- . 17h - lanche partilhado/convívio



**26 setembro:** começo das atividades de desenvolvimento pessoal para o 9º ano e secundário, com destaque para a sessão / *talks* orientada por uma profissional



**27 setembro:** início formal das atividades regulares do Clube - Artes, Dança, Teatro e Culinária para a secção A; Teatro, Viola, Culinária, Desporto e Artes para a secção B

**29 setembro:** formação de toda a equipa formativa, por zoom, sobre “Ambiente Seguro e Proteção de Menores”:

A young girl with blonde hair, wearing a white top and camouflage pants, is holding a small white house model. To her right, there is a text overlay in Portuguese. The text reads: "FORMAÇÃO DE MONITORAS", "Clubes que são ambientes seguros: proteção de menores", "2ª feira, 29 setembro 21h15", and "Sessão por zoom com Manuel Magriço, Procurador da República".

**FORMAÇÃO DE MONITORAS**

Clubes que são ambientes seguros: proteção de menores

2ª feira, 29 setembro 21h15

Sessão por zoom  
com Manuel Magriço,  
Procurador da República

## Outubro

Aos sábados decorreram as atividades regulares, programadas para cada secção de acordo com o seguinte calendário:



**11 de outubro:** destacou-se o início do “Clubinho”, um dia mensal de atividades dirigidas a meninas do 3º e 4º ano de Escolaridade, orientado por várias mães de família com apoio de algumas monitoras



**18 de outubro:** deram início duas atividades novas neste ano letivo para raparigas do 9º ano e secundário: *Book talks*, com o objetivo de fomentar o gosto pela leitura e o conhecimento dos clássicos da literatura; e o *Next step*, com o testemunho de jovens universitárias - uma ajuda para projetar o futuro académico.

Teve lugar ainda o primeiro encontro do Mum's Clube, com participação de 18 mães de associadas. Iniciou com um workshop sobre Alimentação saudável, a cargo de uma nutricionista, seguido de um lanche convívio, no que se recolheram sugestões para futuras sessões.



25 outubro: 1º Workshop para 9º ano e secundário



## Novembro

**1 de novembro:** Voluntariado para 9º ano e secundário, colaborando na reabilitação de um espaço abandonado, para atividades do centro paroquial da Pontinha

**1 e 2 de novembro:** convívio de estudo para a secção B - dois dias de tempos intensivos de estudo, intercalados por passeio e convívio entre as participantes





**15 novembro:** jantar convívio para todo o staff. Troca de experiências sobre as semanas de acompanhamento do Clube, desde o arranque do ano

**22/23 novembro:** convívio Mães e filhas da secção A - fim de semana na Casa das Palmeiras, no Bombarral, terminando com almoço para todas as famílias das participantes





## Dezembro

Realizaram-se dois convívios, favorecendo o conhecimento mútuo, o espírito de interajuda e a sensibilidade social. Incluíram jogos e passeios pela cidade de Lisboa e Porto

**6 e 7 de dezembro:** convívio da secção B

**12 e 13 de dezembro:** convívio secção A





**13 de dezembro:** festa de Natal das famílias. Após um resumo das atividades de cada secção realizadas neste trimestre, feito pelas respetivas encarregadas, as associadas apresentaram dois teatros, várias danças e músicas aprendidas ao longo destes meses e, para concluir, um vídeo resumo das atividades e do ambiente vivido no Clube. Seguiu-se um lanche partilhado por todas as famílias, num ambiente de grande animação e alegria.





## RELATÓRIO DE ATIVIDADES | CLUBE DARCA 2025

MAPA DE RECEBIMENTOS E PAGAMENTOS | 31/12/2025 | EUROS

<b>RECEITAS</b>	<b>62 428,03</b>
Quotas	15 579,50
Inscrições	811,50
Atividades de periodicidade variável	20 696,41
Donativos	5 182,00
Subsídios	19 957,92
Outras entradas	200,00

<b>DESPESAS</b>	<b>58 473,63</b>
Geral	7 907,26
Despesas com pessoal	18 714,64
Material Secretaria e Atividades	2 222,55
Jardim	4 845,00
Viatura	1 074,65
Equipamento	1 596,07
Atividade de Periodicidade Variável	22 113,46
<b>SALDO</b>	<b>3 954,40</b>
<b>SALDO ANO ANTERIOR</b>	<b>7 400,94</b>
<b>SALDO ANO SEGUINTE</b>	<b>11 355,35</b>

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES | CLUBE DARCA 2025

